



September 2026

Nieuwsbrief

Beste

Als lid van de mantelzorgvereniging 'Onbegrensd vzw' ontvang je deze digitale nieuwsbrief. In de nieuwsbrief ontdek je telkens de laatste nieuwtjes. In deze vierde nieuwsbrief van 2026 lees je meer over het Federaal actieplan Mantelzorg, de podcast 'En hoe gaat het met jou?', het rapport Focus op de arbeidsmarkt en de studiedag Ontspoorde zorg.

Veel leesgenot!
Onbegrensd vzw

[Ontdek de website](#)

Federaal actieplan Mantelzorg

Op 23 juni 'dag van de mantelzorg' heeft minister Frank Vandenbroucke een **Federaal Actieplan Mantelzorg** gelanceerd.

Op vandaag is er een administratieve complexiteit. Het vraagt tijd en energie om te navigeren door ingewikkelde procedures. Het federaal actieplan moet daar duidelijkheid in scheppen.

Vooraf voor mantelzorgers is er duidelijkheid nodig. Wat houdt het mantelzorgstatuut in? Welke formulieren moet je indienen? Dat zijn enkele voorbeelden die in het Federaal Actieplan staan.



[Meer informatie](#)

Podcast 'En hoe gaat het met jou?'



De podcastreeks 'En hoe gaat het met jou?' wil belichten hoe **waardevol en uitdagend mantelzorgen** is.

Via concrete verhalen willen Jonas Van Thielen en Charlotte Sieben al wie het doet een hart onder de riem steken, en in de eerste plaats hopen ze te praten met mantelzorgers wiens partner hulpbehoevend is.

Meer informatie

Rapport Focus op de arbeidsmarkt

Vier op tien Belgen nemen zorg op voor een kind, kleinkind, partner of ander familielid. Die **zorgverantwoordelijkheid** heeft een **duidelijke invloed op arbeidsparticipatie, werktijd en werkorganisatie**, met een aanzienlijk grotere impact op vrouwen.

Meer informatie

FOCUS OP DE ARBEIDSMARKT

Werk en zorg in België
Resultaten van de speciale module 2025

Studiedag Ontspoorde zorg

Studiedag Ontspoorde zorg

Inzichten. Verbinding.
Krachtig omgaan met ontspoorde zorg.

10 december 2026

Arjaantheater, Geraardsbergen

We verbinden, delen ervaringen en brengen nieuwe inzichten in hoe ontspoorde zorg ontstaat, hoe we het herkennen en hoe we er krachtig mee omgaan. Je ontmoet collega-professionals, hoort inspirerende stemmen uit het werkveld en beleeft een slotmoment dat de themadag op een unieke manier afsluitbaar maakt.

LUNCH
Geniet van een verzorgde lunch.

STANDENMARKT
Ontdek partners en innovaties.

VERRASSENDE AFSLUITER
Kom aan bod!

PROGRAMMA

- 08:15 - 09:00 **ONTHAAL**
Koffie, registratie en eerste netwerkmoment
- 09:00 - 09:15 **VERWELKOMING**
- 09:15 - 12:30 **KEYNOTES**
 - Lieke Claessens - YOGCO
 - Lieke Van de Ven - Kliniek ouderpsychiatrie
 - San Verbeke - VOGS
- 12:30 - 13:45 **LUNCH & STANDENMARKT**
- 13:45 - 14:30 **PANELGESPREK**
- 14:30 - 16:00 **VERRASSENDE SLOTBELEVING**
- 16:00 - 18:30 **AFSLUITENDE DRINK**

SCHRIJF JE NU IN VIA DE WEBSITE VAN ONBEGRENSD VZW OF SCAN DE QR-CODE
<https://onbegrensd-lm.be/event/studiedag-ontspoorde-zorg/>

Onbegrensd vzw organiseert deze inspirerende studiedag samen met ELZ Dender-Zuid.

Een studiedag i.s.v. het Vlaams Mentoringen 2024-2025
Project professioneel ondersteuning van mentoren
Met de steun van de Vlaamse overheid.

Vlaamse overheid ONBEGRENSD

Op **10 december 2026** organiseert Onbegrensd vzw, samen met ELZ Dender-Zuid, een inspirerende studiedag rond **ontspoorde zorg**.

We brengen experts en professionals samen om te verdiepen, te verbinden en nieuwe inzichten te delen over hoe ontspoorde zorg ontstaat, hoe we ze herkennen en hoe we ermee omgaan.

De studiedag vindt plaats in het **Arjaantheater in Geraardsbergen**, met aansluitend lunch, standmarkt en een bijzonder slotmoment.

Meer informatie

Onbegrensd VZW
Livornostraat 25
1050 Brussel

onbegrensd@lm.be

Copyright Onbegrensd vzw

Meer info vind je op www.onbegrensd-lm.be