

Beste

Als lid van de mantelzorgvereniging 'Onbegrensd vzw', ontvang je deze digitale nieuwsbrief. In de nieuwsbrief ontdek je telkens de laatste nieuwtjes. In deze tweede nieuwsbrief van 2026 geven we een paar sfeerbeelden van onze lezing 'Vergeet dementie' en zetten we onze activiteiten in de kijker.

Veel leesgenot!
Onbegrensd vzw

[Ontdek de website](#)

Lezing 'Vergeet dementie'

Op 2 april 2026 organiseerde Onbegrensd vzw samen met ELZ Dender-Zuid een lezing rond het boek 'Vergeet dementie'. De auteurs, journaliste Barbara Ceuleers en prof. Sebastiaan Engelborghs, waren te gast om hun inzichten te delen.



Activiteiten 'Dag van de mantelzorg'

Op 23 juni, de 'Dag van de Mantelzorg', zetten we mantelzorgers extra in de bloemetjes met verschillende wandelingen op diverse locaties. Onderweg delen we meer informatie en ervaringen rond mantelzorg.

Schrijf je in



ONBEGRENSD

WEEK VAN DE MANTELZORG
18 TOT 24 JUNI

Gratis deelname
Alle wandelingen starten om 14u

Schrijf je in via:
onderstaande QR-code
mail: onbegrensd@lm.be
0934 0473 52 70 70

Donderdag 18 juni
• Quizwandeling samen met LM MUTPLUS.be
Kasteel van Goosbeek - Kasteelstraat 40, 1750 Goosbeek

Dinsdag 23 juni
• Quizwandeling samen met LM Oost-Vlaanderen
LDC De Kaal - Grote Kaal 20, 9160 Lokeren

Woensdag 24 juni
• Quizwandeling samen met LM Plus
Steenoven - Kerkkouter 40, 9550 Herzele



De trein van Edgard



SPEEL DE GRATIS ESCAPE GAME
DE TREIN VAN EDGARD

Edgard vergeet meer en meer... Help jij Edgard de ontbrekende stukken van zijn levensverhaal terug te vinden? Beleef deze unieke escape game en ervaar de veranderingen die dementie met zich kan meebrengen.

- Puzzels en uitdagingen met een link naar dementie
- Geschikt voor alle leeftijden
- Gratis deelname

1 & 2/07: Inloophuis Mantelzorg, Oostende
3/07: Buurtoezondheidscentrum De Bazel, Aalst
4/07: Plantentuin, Meise

Schrijf je nu in via de QR-code!



Ook dit jaar organiseert Onbegrensd vzw voor de vierde keer onze zomerse activiteit 'De trein van Edgard'. Tijdens deze bijzondere escape game help je Edgard om de ontbrekende stukken van zijn levensverhaal terug te vinden. Zo ervaar je op een interactieve manier welke invloed dementie kan hebben op herinneringen.

Schrijf je in

Onbegrensd-weetjesmix

Vanaf april start Onbegrensd vzw met de maandelijkse Onbegrensd-weetjesmix. Elke maand geven we een handige tip speciaal voor mantelzorgers.

Ontdek het eerste weetje hier



ONBEGRENSD
weetjesmix

Onbegrensd VZW
Livornostraat 25
1050 Brussel

onbegrensd@lm.be

Copyright Onbegrensd vzw

Meer info vind je op www.onbegrensd-lm.be