



# COMMUNICATIEPAKKET

De **Week van de Valpreventie (WvdV)** is een jaarlijks terugkerende campagneweek die val- en fractuurpreventie bij oudere personen in de publieke belangstelling plaatst. De Week van de Valpreventie wil ouderen, hun familie én alle gezondheidszorg- en welzijnswerkers in Vlaanderen sensibiliseren en informeren over val- en fractuurpreventie.

Tijdens deze week worden verenigingen, organisaties, woonzorgcentra, intermediairs en zorgverleners aangesproken om samen te werken rond valpreventie. Het initiatief is een samenwerking van [Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen \(EVV\)](#), [Vlaams Instituut Gezond Leven](#) en [Gezondheidsmakers](#), met de ondersteuning van [Departement Zorg](#).

## CAMPAGNE 2026

### Datum:

20 - 26 april 2026

### Thema en slogan:

“Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het.”

### Kernboodschap:

Een val is zelden toeval. Vaak spelen meerdere oorzaken een rol, zoals evenwichtsproblemen, spierkrachtverlies, verminderd zicht, medicatie en/of omgevingsfactoren. Deze oorzaken kunnen herkend en aangepakt worden. Door ouderen, hun familie, zorgverleners en organisaties te stimuleren het valrisico bespreekbaar te maken, tijdig signalen te herkennen en preventieve maatregelen te nemen, kunnen we het risico op vallen aanzienlijk verkleinen en de zelfstandigheid van ouderen behouden.



## COMMUNICATIE

---

Onderstaand communicatiepakket biedt kant-en-klare materialen om jouw organisatie te ondersteunen bij het bekendmaken van de campagne.

Het bevat:

- [een e-mailbanner](#)
- [een artikel](#)
- [woordpuzzels](#)
- [wachtkamerschermen](#)
- [kennisclips](#)
- [sociale media posts](#)
- [visuals](#)
- [KU Leuven Prijs Dr. Arlette Wertelaers voor praktijkinitiatieven rond valpreventie bij ouderen](#)
- Informatie over: [materialen bestellen](#)

Zo kunnen alle betrokkenen op een eenvoudige en consistente manier bijdragen aan de zichtbaarheid van de **Week van de Valpreventie** en het bespreekbaar maken van valpreventie. Onderstaande berichten mogen vrij gebruikt worden door organisaties. Materialen en afbeeldingen mogen eveneens gebruikt worden, op voorwaarde dat deze ongewijzigd worden overgenomen.

### E-MAILBANNER

---

Plaats onderstaande banner in je e-mails, nieuwsbrieven of interne communicatie en help mee om de boodschap van de Week van de Valpreventie 2026 te verspreiden. Kleine stappen maken een groot verschil!

Download de e-mailbanner [hier](#).



## **Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het**

Wist je dat je zelf veel kan doen om een val te voorkomen? Vallen komt vaak voor bij ouderen. Dat kan ernstige gevolgen hebben, zoals breuken, een ziekenhuisopname of minder contact met anderen.

Van **20 tot en met 26 april 2026** is het **de Week van de Valpreventie**. Met de slogan *“Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het”* wil de campagne iedereen aanmoedigen om te praten over vallen en hoe je het kan voorkomen. Dat blijft erg belangrijk, want over valpreventie praten, is de eerste stap naar meer veiligheid.

### Ken je eigen risico

Sommige mensen hebben meer kans om te vallen. Je kan je eigen risico makkelijk zelf inschatten met vier korte vragen:

- Verblijf je in een woonzorgcentrum?
- Ben je in het afgelopen jaar gevallen?
- Voel je je onstabiel als je staat of wandelt?
- Ben je bezorgd om te vallen?

Als je één of meerdere keren **‘ja’** antwoordt, is het goed om dit te bespreken met je huisarts, verpleegkundige, kinesitherapeut of een andere zorgverlener. Er zijn namelijk vaak meerdere redenen waarom iemand valt. Dat kan te maken hebben met bepaald of veel geneesmiddelengebruik, minder bewegen, problemen met spierkracht of evenwicht, met zicht, schoeisel of bepaalde obstakels in je woonomgeving zoals losse tapijten of slechte verlichting.

Door samen naar deze factoren te kijken, krijg je beter zicht op jouw risico en wat je eraan kan doen. Dat kan bijvoorbeeld een oefenprogramma zijn om je spieren en evenwicht te versterken, hulpmiddelen zoals een rollator, stevige schoenen, of een bezoek aan de oogarts om je zicht te laten controleren. Je staat er niet alleen voor. Je zorgverlener maakt samen met jou en je familie een zorgplan op dat bij je past én helpt en motiveert je om vol te houden.

### Praktische ondersteuning

Ook dit jaar zijn er weer handige materialen beschikbaar in aanloop naar de **Week van de Valpreventie**. Ze helpen jou én je zorgverlener om gemakkelijk het gesprek te starten over valrisico's en oplossingen.

Wil je graag meer weten? Kijk op [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be) en ontdek hoe je zelf aan de slag kan gaan.

### **Samen voorkomen we valpartijen. Doe jij ook mee?**

Ieder jaar organiseert het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen in samenwerking met de Gezondheidsmakers en het Vlaams Instituut Gezond Leven, de Week van de Valpreventie. Deze campagneweek heeft als doel ouderen, hun familie en alle gezondheidszorg- en welzijnswerkers in Vlaanderen te sensibiliseren en te informeren over val- en fractuurpreventie. In 2026 gaat de Week van de Valpreventie door van 20 tot en met 26 april. Meer informatie kan je terugvinden op onze website [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be)

## **Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het**

Vallen komt vaak voor bij ouderen. Dat kan ernstige gevolgen hebben, zoals breuken, een ziekenhuisopname of minder zelfstandigheid.

Van **20 tot en met 26 april 2026** is het **de Week van de Valpreventie**. Met de slogan *“Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het”* wil de campagne iedereen aanmoedigen om te praten over vallen en hoe je het kan voorkomen.

Je kan je eigen risico om te vallen zelf nagaan via vier korte vragen:

- Verblijf je in een woonzorgcentrum?
- Ben je in het afgelopen jaar gevallen?
- Voel je je onstabiel als je staat of wandelt?
- Ben je bezorgd om te vallen?

Antwoord je één of meerdere keren **‘ja’**? Dan is het goed om dit te bespreken met je huisarts, verpleegkundige, kinesitherapeut of een andere zorgverlener. Samen kan je bekijken wat jouw persoonlijke risicofactoren zijn, zoals bijvoorbeeld het gebruik van bepaalde of meerdere geneesmiddelen, minder bewegen, slecht zicht of onveilige situaties in je woonomgeving.

Je zorgverlener kan samen met jou een zorgplan op maat maken. Dat kan gaan over een specifiek oefenprogramma, hulpmiddelen zoals een rollator, stevige schoenen of een controle van je zicht bij de oogarts. Je staat er niet alleen voor. Je zorgverlener blijft je ondersteunen en aanmoedigen.

Ook dit jaar zijn er weer handige materialen beschikbaar rond valpreventie. Wil je meer weten? Kijk op [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be) en ontdek hoe je zelf aan de slag kan gaan.

### **Samen voorkomen we valpartijen. Doe jij ook mee?**

Ieder jaar organiseert het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen in samenwerking met de Gezondheidsmakers en het Vlaams Instituut Gezond Leven, de Week van de Valpreventie. Deze campagneweek heeft als doel ouderen, hun familie en alle gezondheidszorg- en welzijnswerkers in Vlaanderen te sensibiliseren en te informeren over val- en fractuurpreventie. In 2026 gaat de Week van de Valpreventie door van 20 tot en met 26 april. Meer informatie kan je terugvinden op onze website [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be)

## **Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het**

Van 20 tot en met 26 april 2026 vindt opnieuw de **Week van de Valpreventie** plaats. Met de slogan "**Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het**" roept de campagne op om valpreventie bespreekbaar te maken.

Vallen komt vaak voor bij ouderen en kan ernstige gevolgen hebben, zoals breuken of een ziekenhuisopname. Gelukkig kan je zelf veel doen om je eigen risico te verkleinen. Bespreek het met je zorgverlener. Samen kan je nagaan wat de mogelijke oorzaken zijn, zoals het gebruik van bepaalde of meerdere geneesmiddelen, minder beweging of een onveilige woonomgeving. Vanuit dat gesprek kan je zorgverlener een zorgplan op maat opstellen om jouw veiligheid te verbeteren.

In aanloop naar de Week van de Valpreventie worden er handige materialen aangeboden die jou en je zorgverlener kunnen ondersteunen. Wil je meer weten? Bezoek dan onze website [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be) en ontdek hoe je valpreventie bespreekbaar kan maken.

### **Samen voorkomen we valpartijen. Doe jij ook mee?**

Ieder jaar organiseert het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen in samenwerking met de Gezondheidsmakers en het Vlaams Instituut Gezond Leven, de Week van de Valpreventie. Deze campagneweek heeft als doel ouderen, hun familie en alle gezondheidszorg- en welzijnswerkers in Vlaanderen te sensibiliseren en te informeren over val- en fractuurpreventie. In 2026 gaat de Week van de Valpreventie door van 20 tot en met 26 april. Meer informatie kan je terugvinden op onze website [www.valpreventie.be](http://www.valpreventie.be)

## KRUISWOORDRAADSEL EN WOORDZOEKER

Deze woordzoeker en dit kruiswoordraadsel brengen valpreventie op een toegankelijke en speelse manier onder de aandacht. Ze zijn bedoeld om lezers op een laagdrempelige manier te laten stilstaan bij valrisico's en eenvoudige acties die kunnen bijdragen aan veilig en gezond ouder worden.

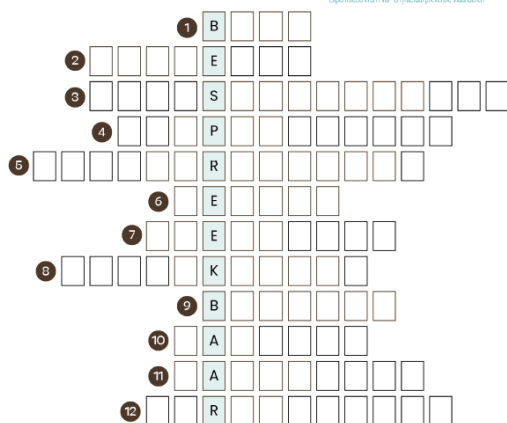
De materialen kunnen vrij gebruikt worden in lokale krantjes, buurtbladen, nieuwsbrieven en andere lokale publicaties. Ze zijn geschikt voor een breed publiek en vormen een aangename manier om het thema valpreventie extra zichtbaarheid te geven.

Download de woordpuzzels [hier](#).

### KRUISWOORDRAADSEL

Vind jij de 12 verschillende woorden?

Valpreventie.be  
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen



- 1 Iedere dag maak je het proper. Het helpt je om beter te kunnen zien.
- 2 Stevig, comfortabel en met goede sluiting.
- 3 Je bent in staat om zelf dingen te doen.
- 4 Een rollator, toiletverhoger, handgreep of wandelstok zijn er voorbeelden van.
- 5 Het geloof ik je eigen kunnen.
- 6 Zonder gevaar, beschermt tegen ongelukken.
- 7 Je hebt het nodig om rechtop te blijven.
- 8 Je traint het best 3 keer per week aan de hand van oefeningen.
- 9 Je bent ... om te vallen. Hierdoor durf je minder bewegen en worden je spieren zwakker.
- 10 Het maakt je botten sterk.
- 11 Neem het onder de loep en verklein het.
- 12 Je gebruikt het om beter te kunnen zien in het donker.

### WOORDZOEKER

Vind jij de 16 verschillende woorden?

Valpreventie.be  
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

V	X	G	N	I	V	E	G	M	O	A	O
U	A	I	Z	B	Z	N	P	S	C	S	Q
B	W	L	J	L	E	Z	I	C	H	T	R
T	E	E	P	R	O	B	L	H	M	E	T
V	R	Z	E	R	G	P	L	O	L	M	H
W	Q	I	O	A	E	Y	E	E	T	M	C
S	P	U	R	R	N	V	N	N	S	I	I
S	R	D	V	W	G	N	E	E	G	N	W
N	E	T	A	R	P	D	J	N	H	G	N
G	D	B	L	A	A	S	U	Z	T	N	E
L	E	D	D	I	M	P	L	U	H	I	V
K	V	O	E	D	I	N	G	T	M	D	E

- VALPREVENTIE
- ZICHT
- PILLEN
- EVENWICHT
- SCHOENEN
- VOEDING
- DUIZELIG
- SPIEREN
- BEZORGD
- OMGEVING
- GEDRAG
- BLAAS
- OGEN
- PRATEN
- STEMMING
- HULPMIDDEL

## WACHTKAMERSCHERMEN

Om valpreventie ook zichtbaar te maken in wachtkamers, praktijkruimtes en organisaties, bieden we wachtkamerschermen aan. Deze zijn beschikbaar in verschillende formaten: PNG, PowerPoint en video, zodat je ze eenvoudig kan tonen op schermen in jouw praktijk of organisatie.

Gebruik de schermen om bezoekers, cliënten en patiënten op een visuele en laagdrempelige manier te informeren over valrisico's, preventietips en het thema van de Week van de Valpreventie: **"Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het"**.

Download ze [hier](#).

**WEEK VAN DE VALPREVENTIE**

**ZICHT NAKIJKEN**  
Laat je zicht ieder jaar nakijken bij je oogarts.

**MEDICATIE CONTROLEREN**  
Laat je geneesmiddelen jaarlijks controleren bij je arts of apotheker.

**RUSTIG RECHTSTAAN**  
Adem diep in en uit. Draai voor het rechtstaan even met je polsen en enkels.

**WEEK VAN DE VALPREVENTIE**

**IN BEWEGING BLIJVEN**  
Train 3 keer per week je evenwicht en spierkracht.

**STEVIG SCHOEISEL**  
Draag goed passende schoenen die je voet volledig omsluiten.

**VEILIGE WOONOMGEVING**  
Vraag advies over aanpassingen die je omgeving veiliger maken.

**IK NEEM MIJN VALRISICO ONDER DE LOEP EN BESPREEK HET**

**WEEK VAN DE VALPREVENTIE**  
20-26 APRIL 2026

Valpreventie.be  
Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen

Vlaanderen  
gezondheidszorg  
GEZOND  
LE EN

## KENNISCLIPS

Om valpreventie breed onder de aandacht te brengen en kennis te versterken, werden **12 kennisclips voor zorgverleners** ontwikkeld. Deze clips zijn ideaal om te delen **binnen jullie netwerk**, te gebruiken **intern om kennis op te frissen** én om via **sociale media** verschillende disciplines te laten kennismaken met valpreventie.

Daarnaast is er ook een **algemene kennisclip voor oudere personen en de gehele bevolking**. Deze clip geeft op een toegankelijke manier een overzicht van wat men kan doen om vallen te voorkomen. Hij is geschikt voor een breed publiek en zeker de moeite waard om te delen met cliënten, patiënten, familie en mantelzorgers.

Alle kennisclips zijn **ondertiteld**, waardoor ze ook **zonder geluid** en dus perfect **op schermen in wachtkamers, praktijkruimtes en organisaties** kunnen worden getoond.

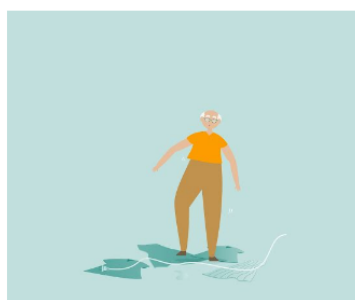
Alle kennisclips en bijhorende informatie zijn te raadplegen via: <https://www.valpreventie.be/valrisicofactoren>

## Valrisicofactoren

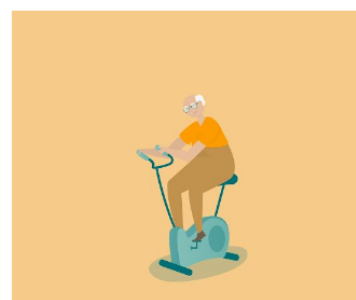
Ontdek al onze kennisclips voor zorgverleners! Onder elke clip vind je meer informatie over de valpreventie aanpak.



Start hier: Multifactoriële valpreventie aanpak



Onveilige omgeving en risicogedrag



Stoornis in evenwicht, spierkracht, gang en/of mobiliteit



## SOCIALE MEDIA POSTS

Om de **Week van de Valpreventie 2026** breed onder de aandacht te brengen, voorzien we hieronder een reeks voorbeeldberichten voor sociale media. Deze helpen om het thema "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het" zichtbaar te maken bij een ruim publiek en moedigen aan om valpreventie bespreekbaar te maken.

De teksten zijn uitgewerkt voor verschillende doelgroepen (algemene bevolking, oudere personen en familie, zorgverleners en organisaties) en kunnen vrij worden aangepast in functie van de eigen werking, toon en kanalen.

Gebruik, combineer of personaliseer de berichten en help mee om in heel Vlaanderen valpreventie extra in de kijker te zetten.

### IN AANLOOP NAAR DE WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Doelpubliek	Sociale media tekst
Algemene bevolking	<p>Van 20 tot en met 26 april 2026 vindt de Week van de Valpreventie plaats. Het vertrouwde thema keert terug: "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het."</p> <p>Een val is zelden toeval. Vaak spelen meerdere oorzaken een rol, zoals evenwicht, medicatie of de woonomgeving. Tijdens deze week zet heel Vlaanderen in op het bespreekbaar maken van valrisico's.</p> <p>Vind meer informatie en materialen via <a href="http://www.valpreventie.be">www.valpreventie.be</a> #WvdV2026 #WeekvandeValpreventie2026</p>
Oudere personen & familie	<p>Van 20 tot 26 april 2026 is het Week van de Valpreventie. Een val gebeurt meestal niet zomaar: vaak spelen meerdere risicofactoren mee en daar kan je iets aan doen.</p> <p>Door erover te praten met familie of zorgverleners, kan je samen bekijken wat helpt om veilig en zelfstandig te blijven bewegen. Doe jij ook mee?</p> <p>Vind meer informatie via <a href="http://www.valpreventie.be">www.valpreventie.be</a> #WvdV2026 #WeekvandeValpreventie2026</p>
Zorgverleners & organisaties	<p>Van 20 tot en met 26 april 2026 vindt de Week van de Valpreventie plaats. Deze week biedt een uitgelezen kans om valpreventie extra onder de aandacht te brengen bij ouderen en hun omgeving.</p> <p>Door het gesprek aan te gaan, materialen te delen of een initiatief te organiseren, kan je als zorgverlener of organisatie een groot verschil maken. Verspreiden jullie mee de boodschap?</p> <p>Vind meer informatie en materialen via <a href="http://www.valpreventie.be">www.valpreventie.be</a> #WvdV2026 #WeekvandeValpreventie2026</p>

## START VAN DE WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Doelpubliek	Sociale media tekst
Algemene bevolking	<p>Vandaag start de Week van de Valpreventie 2026. In heel Vlaanderen staat het thema: "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het" centraal.</p> <p>Door valpreventie bespreekbaar te maken en samen oplossingen te zoeken, kunnen we het risico op vallen verkleinen. Doe jij deze week ook mee?</p> <p>Vind meer informatie en materialen via <a href="http://www.valpreventie.be">www.valpreventie.be</a> #WvdV2026 #WeekvandeValpreventie2026</p>
Oudere personen & familie	<p>Sta jij al even stil bij je valrisico?</p> <p>Tijdens de Week van de Valpreventie van 20 tot en met 26 april 2026 moedigen we iedereen aan om valpreventie bespreekbaar te maken, samen met familie, zorgverleners of organisaties. Door risico's tijdig te herkennen en samen aan te pakken, kunnen we het risico op vallen verkleinen.</p> <p>Vind meer informatie via <a href="http://www.valpreventie.be">www.valpreventie.be</a> #WvdV2026 #WeekvandeValpreventie2026</p>
Zorgverleners & organisaties	<p>Vandaag gaat de Week van de Valpreventie 2026 van start. Onder het thema "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het" roepen we zorgverleners en organisaties op om valpreventie extra onder de aandacht te brengen.</p> <p>Door tijdig risico's te signaleren en het gesprek aan te gaan, spelen jullie een cruciale rol in het voorkomen van vallen.</p> <p>Vind meer informatie en materialen via <a href="http://www.valpreventie.be">www.valpreventie.be</a> #WvdV2026 #WeekvandeValpreventie2026</p>

## TIJDENS DE WEEK VAN DE VALPREVENTIE

Doelpubliek	Sociale media tekst
Algemene bevolking	<p>Tijdens de Week van de Valpreventie zetten we in heel Vlaanderen valpreventie in de kijker.</p> <p>Door aandacht te hebben voor valrisico's en erover te praten, dragen we samen bij aan meer veiligheid en levenskwaliteit voor ouderen.</p> <p>Vind meer informatie en materialen via <a href="http://www.valpreventie.be">www.valpreventie.be</a> #WvdV2026 #WeekvandeValpreventie2026</p>
Oudere personen & familie	<p>Het is de Week van de Valpreventie! Neem even de tijd om stil te staan bij je valrisico. Kleine aanpassingen en eenvoudige oefeningen kunnen al veel verschil maken.</p> <p>Ga in gesprek met je familie of zorgverlener en zet samen stappen richting veilig en zelfstandig ouder worden.</p> <p>Vind meer informatie via <a href="http://www.valpreventie.be">www.valpreventie.be</a> #WvdV2026 #WeekvandeValpreventie2026</p>
SPECIFIEK OVER MATERIALEN	
Activiteit organiseren	<p>Vanuit <b>[naam organisatie]</b> staan wij mee achter de Week van de Valpreventie 2026.</p> <p>Wist je dat ongeveer 1 op de 3 oudere personen elk jaar minstens één keer valt? Gelukkig kunnen veel valrisico's worden herkend en aangepakt.</p> <p>Daarom organiseren wij <b>[informatie activiteit]</b> / OF Daarom willen we jullie aandacht extra vestigen op valpreventie met de slogan "Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het".</p> <p>Doe zelf mee en ga aan de slag met de beschikbare materialen, zoals de brochure over je valrisico of de kennisclips over valpreventie. Zo kan je op een eenvoudige manier bijdragen aan meer veiligheid en zelfvertrouwen bij 65-plussers.</p> <p>Vind alle informatie via <a href="http://www.valpreventie.be">www.valpreventie.be</a> #WvdV2026 #WeekvandeValpreventie2026</p>
Algemene kennisclip ouderen en mantelzorgers	<p>Tijdens de Week van de Valpreventie zetten we valpreventie extra in de kijker!</p> <p>Wil jij weten welke factoren het risico op vallen verhogen en wat je zelf of iemand in je omgeving, je (groot)ouder, buur, vriend of patiënt, eraan kan doen?</p>

	<p>Bekijk onderstaande video en ontdek praktische tips en eenvoudige maatregelen om veilig en zelfstandig te blijven bewegen.</p> <p>Vind meer informatie en materialen via <a href="http://www.valpreventie.be">www.valpreventie.be</a> #WvdV2026 #WeekvandeValpreventie2026</p> <p><b><u>ALGEMENE KENNISCLIP OUDEREN INVOEGEN</u></b></p>
Kennisclips valrisicofactoren	<p>Tijdens de Week van de Valpreventie 2026 zetten we valpreventie extra in de kijker.</p> <p>Als zorgverlener speel je een cruciale rol bij het voorkomen van vallen en het ondersteunen van ouderen in hun zelfstandigheid. Deze korte kennisclip '(<b>KENNISCLIP SELECTEREN AFHANKELIJK VAN DOELGROEP + TITEL INVOEGEN</b>)' helpt je jouw kennis over valrisico's op te frissen en laat zien hoe je praktisch aan de slag kunt gaan met preventieve maatregelen.</p> <p>Maak gebruik van de diverse materialen tijdens de campagneweek en versterk jouw impact bij patiënten, cliënten en hun omgeving. Zo dragen we samen bij aan veilig ouder worden.</p> <p>Vind meer informatie en materialen via <a href="http://www.valpreventie.be">www.valpreventie.be</a> #WvdV2026 #WeekvandeValpreventie2026</p> <p><b><u>KENNISCLIP INVOEGEN</u></b></p>

Sociale media berichten van het EVV mogen ook **rechtstreeks gedeeld worden op eigen kanalen!** Zo helpen we samen valpreventie breed onder de aandacht te brengen. Gebruik daarbij ook de hashtags **#WvdV2026** en **#WeekvandeValpreventie2026** om het bereik en de impact van de campagne in kaart te brengen.

Blijf op de hoogte van nieuws, materialen en updates door ons te volgen:

- **Vind ons leuk op Facebook ([Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen](#))**
- **Volg ons op LinkedIn ([Expertisecentrum Val-en fractuurpreventie Vlaanderen](#))**
- **Volg ons op Instagram ([@valpreventie.be](#))**

En schrijf je in voor onze **[Nieuwsflash](#)** en ontvang alle updates rechtstreeks.

## VISUALS

---

Heb je een eigen huisstijl of maak je graag zelf een visual rond de Week van de Valpreventie? Dat kan!

Gebruik gerust het logo van de Week van de Valpreventie en de beschikbare visuals (zoals icoontjes, het vergrootglas...) en verwerk ze in een lay-out die past bij jullie organisatie en communicatiekanalen. Zo blijft de campagne herkenbaar, terwijl je tegelijk aansluit bij je eigen stijl en werking.

Download de visuals [hier](#).



## KU LEUVEN PRAKTIJKPRIJS DR. ARLETTE WERTELAERS VOOR PRAKTIJKINITIATIEVEN ROND VALPREVENTIE BIJ OUDEREN

---

Ook dit jaar kan je je als zorgverlener of zorgorganisatie kandidaat stellen voor de KU Leuven Prijs Dr. Arlette Wertelaers voor praktijkinitiatieven rond valpreventie bij ouderen ter waarde van €1000!

Deelnemen aan de wedstrijd kan door het invullen van het wedstrijdformulier via de website van 5 februari 2026 (00u01) tot en met 24 mei 2026 (23u59) (Belgische tijd).

Alle informatie vind je [hier](#).

## MATERIALEN BESTELLEN

De Week van de Valpreventie komt pas echt tot leven wanneer ze ook zichtbaar is in de praktijk. Met campagnematerialen zoals posters, flyers en placemats kan je de boodschap rond valpreventie op een eenvoudige manier delen met je doelgroep.

Deze materialen zijn gratis te bestellen via [Gezondheidsmakers](#), zolang de voorraad strekt. In de [bijhorende handleiding](#) lees je stap voor stap hoe je dit kan doen.

Heb je geen mogelijkheid om materialen te bestellen of zijn ze niet meer beschikbaar? Alle campagnematerialen zijn ook online beschikbaar via <https://www.valpreventie.be/week-van-de-valpreventie>. Je kan ze downloaden via de website en zelf (laten) afdrukken, zodat je alsnog actief kan bijdragen aan de zichtbaarheid van de campagne.

